



SELV SPRING FORUM

31 mai – 2 juin 2024, Lucerne

Turning Promise into Performance. C'est avec ce slogan que le coach olympique américain **Tom Zakrajsek** fait sa promotion. Lors du Spring Forum, nous vivrons en direct la philosophie incomparable de Tom lors des sauts, des pirouettes ainsi que des steps & turns. Les heures passées sur glace seront complétées par des activités hors glace passionnantes avec un échange sur le thème de l'éthique. Le vendredi après-midi, nous accueillerons en outre **trois juges Suisses de haut niveau**. C'est l'occasion unique d'un échange hors et sur glace. Vous découvrirez les arrières-plans des différentes composantes et des GEO et verrez les coulisses de la tâche des juges.



Vendredi le 31 mai 2024 13h30 – 18h00
Samedi le 01 juin 2024 09h00 – 17h30
Dimanche le 02 juin 2024 09h00 – 16h00



Frais du cours:

	Membres SELV	Membres passifs et invités externes
2 ½ journées (reconn. J+S)	CHF 640	CHF 750
2 journées	CHF 550	CHF 640
1 jour	CHF 300	CHF 380
½ jour (Vendredi)	CHF 150	CHF 200

Frais d'annulation :
Jusqu'au 30 avril 2024, 50%
Du 01 mai 2024, 100%



Conseils pour le logement:

[Hotel Holiday Inn Kriens](#) (idéal avec l'auto – chambre double de CHF 190)
[Ibis Budget](#) (accessible avec les transports publics, chambre double de CHF 120)
[The bed and breakfast](#) (chambre double de CHF 110)
Aucune chambre peut être préréservee.



Les inscriptions peuvent être faites par le J +S Coach directement sur le site J+ S (cours SELV 310524)
[Inscription ici](#)
Les inscriptions pour 1 ou 2 jours peuvent être effectués dans notre page web : www.selv.ch
Terme d'inscription: 30 avril 2024



**Association Suisse
des maîtres de patinage**
Association professionnelle

Programme et référent

Vendredi le 31 mai 2024

Table ronde ainsi que des exemples en direct sur la glace avec les trois juges expérimentées Anita Bernasconi, Nina Bischoff et Denise Gallandat.

Samedi et dimanche 1 – 2 juin 2024

Tom est un coach réputé et couronné de succès aux États-Unis. En 2009, il a été élu "Coach of the Year" par le Professional Skaters Association. Vincent Zhou, Mirai Nagasu et Bradie Tennell ne sont que quelques exemples d'athlètes de classe mondiale que Tom a entraînés. Tom est un coach passionné et engagé qui s'en tient à sa conviction d'utiliser les sciences du sport pour former ses patineurs.



Vers les moments forts de la carrière de Tom:

<https://coachtomz.com/fun-facts/>