



Schweizer  
Eisläuferverband  
Berufsverband



# Séries de séminaires

## Formation Neuro centré

Grâce à la connaissance de plus en plus approfondie du cerveau et de son impact sur nos performances, qui ont été découvertes, de nouveaux concepts neurologiques pénètrent le monde du sport et de la rééducation. Avec neuronuss, SELV poursuit l'objectif de **redécouvrir la façon de penser et d'aborder le patinage artistique**, de l'intégrer dans l'entraînement quotidien et d'atteindre ainsi un tout nouveau niveau. Afin de transmettre les bases les plus importantes de ce sujet extrêmement vaste, **une série de formations a été développée spécialement pour le patinage artistique**. Ce thème est parfait pour **tout disciplines sportives et tout niveau de patinage artistique**.

Nous avons hâte de vous avoir à bord !

**Session 1:** Bases théoriques Partie I → Introduction video incl. Premières tâches pratiques en auto-apprentissage



**Session 2:** Questions sur la partie I et les fondements théoriques de la partie II

Lundi, 22 Août 2022 / 19:00-21:00 / On Line Live Séminaire

**Session 3:** Approfondissement/mise en œuvre physique  
Forum SELV 10 - 11 Septembre 2022



La session 1 peut être parcourue indépendamment à l'aide d'un manuel. La session 2 se déroule sur Zoom. Le lien sera envoyé par e-mail environ 3 jours avant le séminaire.



La participation aux séminaires en ligne (Sessions 1 & 2) est **gratuite** pour les membres de la SELV

Frais pour les externes: CHF 60

Inscription: [info@selv.ch](mailto:info@selv.ch)

Délai d'inscription : 10 août 2022



Inscription à la Session 3 / au Forum SELV (SELV 193046) par Coach J+S  
(Inscription séparé pour le Forum à suivre)

Contact pour toute questions ou autres informations :

[info@selv.ch](mailto:info@selv.ch)

Les participants acceptent que le séminaire soit enregistré.

# Partenaire



Luca Nussbaumer et son équipe de neuronuss nous fourniront des informations de base et spécifiques à la discipline sportive sur le thème de la « pensée neurocentrique ». Neuronuss suit divers athlètes de haut niveau dans les sports individuels et d'équipe. Vous trouverez de plus amples informations sur l'équipe et la thématique à les sites suivants:

<https://neuronuss.ch>

<https://sant-neurozentriert.ch/was-ist-neurozentriertes-training/>

