



Schweizer
Eislauflehrer Verband
Berufsverband



Seminar-Reihe

Neurozentriertes Training

Durch das immer mehr Erkenntnisse über das Hirn, und welche Auswirkungen es auf unsere Leistung hat, aufgedeckt werden, dringen neue neurologische Konzepte in die Sport- und Rehabilitationswelt vor. Zusammen mit neuronuss verfolgt der SELV das Ziel, **die Denk- und Herangehensweise rund um den Eiskunstlauf neu zu entdecken**, in den Trainingsalltag zu integrieren und dadurch eine ganz neue Ebene zu erreichen. Um die wichtigsten Grundlagen aus diesem äusserst umfangreichen Thema zu vermitteln, wurde **speziell für das Eiskunstlaufen eine Ausbildungsreihe entwickelt**. Dieses Thema eignet sich perfekt für **alle Sportarten und jedes Niveau** im Eiskunstlaufen. Wir freuen uns, euch an Board zu haben!

Session 1: Theoretische Grundlagen Teil I → Einführungsvideo inkl. ersten praktischen Aufgaben im Selbststudium



Session 2: Fragen zu Teil I und theoretische Grundlagen Teil II
Montag, 22. August 2022 / 19:00-21:00 / Live Online-Seminar

Session 3: Vertiefung / physische Umsetzung am
SELV Forum 10. / 11. September 2022



Die Session 1 kann anhand eines Manuals selbstständig von euch durchgearbeitet werden. Die 2. Session findet über Zoom statt. Der Link wird ca. 3 Tage vor dem Seminar per E-Mail versendet.



Die Teilnahme für die Online-Seminare (Session 1 & 2) sind für Mitglieder des SELV **kostenlos**

Kosten für Externe: CHF 60

Anmeldung unter: info@selv.ch

Anmeldeschluss: 10. August 2022



Anmeldung für die Session 3 / das SELV-Forum (SELV 193046) via J+S Coach (separate Ausschreibung für das Forum folgt)

Kontakt bei Fragen oder anderen Anliegen:

info@selv.ch

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass das Seminar aufgezeichnet wird.

Partner



Luca Nussbaumer und sein Team von neuronuss werden uns grundlegende sowie sportartenspezifische Insights rund um das Thema „neurozentriertes Denken“ vermitteln. Neuronuss betreut diverse Spitzensportler/innen im Einzel- sowie Mannschaftssport. Weitere Infos zum Team und rund um die Thematik findet ihr unter:

<https://neuronuss.ch>

<https://sant-neurozentriert.ch/was-ist-neurozentriertes-training/>

