

Notenblatt 4* Eistanz Kinder und Erwachsene

Uebungen	vw-Laufschritt, va-Dreier, rw-Laufschritt auf Kreis Ganze Uebung gegen- gleich 3 x R und 3 x L	Kreisschritt wählbar von 14er-Dame oder 14er-Herr: Lva, RveLs, Lva, Rve oMo Lre, Rra, LreLs, Rra, vxLre Rve Uebung 3 x oder Rra, LreLs, Rra, Lva, hxRve, Lva, RveLs, Lva oMo Rra, Lre Uebung 3 x	Preliminary Waltz Alleine oder im Paar gelaufen Mit Musik Walzer 3/4	Lva (1),hxRve (1') Lva (2'), Crossroll-Swing Rva (4') in Kleeblattform Mit Musik Foxtrott/Blues 4/4	Canasta Tango Alleine oder im Paar gelaufen Mit Musik Tango 4/4	Total
Durchschnitts- note 3						
+ ie 0.1	- Mehrheitlich saubere Dreier - Ruhige Knie- und Arm- führung - Beide Seiten gut	- Saubere Kanten - korrekter oMo - Ruhige Knie- und Armführung	- Takt korrekt - Gute Kanten - Saubere Drehung	- Takt korrekt - Gute Kanten - Gute Kniearbeit	- Takt korrekt - Gute Kanten - Gute Körperhaltung	
- ie 0.1	- Unsaubere Dreier - Eine Seite deutlich schlechter - Keine Kanten	- Falsche oder keine Kanten - gesprungener oMo - Steif	- Takt unkorrekt - Mehrheitlich keine oder falsche Kanten - Unsaubere Drehung	- Takt unkorrekt - Mehrheitlich keine oder falsche Kanten - Steif	- Takt unkorrekt - Mehrheitlich keine oder falsche Kanten - Schlechte Haltung	
Name Vorname						
	3	3	3	3	3	

Die Basispunktzahl ist 15. Mit 15 Punkten ist der Test bestanden. Es gibt keine Minimalnote. Jedes "minus" kann durch ein "plus" aufgeholt werden. Auch bei "3minus" kann der Läufer weiterfahren; aber er braucht "3plus" in anderen Uebungen, um aufzuholen.